

# СТОП COVID-19



## Профилактика

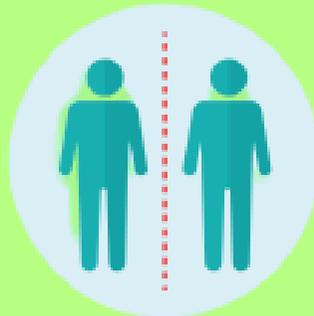


**Мойте  
руки**

**Носите  
маску**



**соблюдайте  
социальную  
дистанцию**



**Не трогайте  
руками рот,  
нос и глаза**



## Как использовать маску?



Прежде чем надеть маску: вымойте руки с мылом или обработайте антисептиком.



- Закройте маской нос и рот.
- Не прикасайтесь к маске.
- Не используйте повторно одноразовые маски.

Чтобы снять маску:

- Развяжите маску, не прикасаясь к лицевой части.
- Положите маску в одноразовый пакет и выбросьте в закрытую корзину.
- Вымойте руки



# Как говорить с ребёнком о коронавирусе?

## НЕ БОЙТЕСЬ ГОВОРИТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

Большинство детей могли слышать о вирусе, или видеть людей в масках. Воспользуйтесь возможностью объяснить им всё.

## РАССКАЖИТЕ, ЧТО ОНИ МОГУТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

Помогите детям почувствовать себя уверенней, обучая их тому, как уберечь себя. Покажите им, как правильно мыть руки, или как правильно чихать.

## ДЕЙСТВУЙТЕ СООБРАЗНО СИТУАЦИИ

Старайтесь отвечать на вопросы, не перегружайте детей лишней информацией, которая может их напугать.

## СОБЛЮДАЙТЕ ГРАФИК

Старайтесь отвечать на Если школа или детский сад закрыты на карантин, составьте распорядок дня своего ребёнка самостоятельно. Спланируйте время обед, игр и т.д.

## Позвольте им рассказать о том, что их беспокоит

Будьте открыты, обсудите с ним то, что они слышали, и что чувствуют по этому поводу.

## ПРЕОДОЛЕЙТЕ СОБСТВЕННУЮ ТРЕВОГУ

Дайте себе время, чтобы успокоиться, прежде чем отвечать на вопросы своего ребёнка.



# Симптомы коронавируса



## ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА



## КАШЕЛЬ



## ОЗНОБ

## При наличии признаков ОРВИ:

- ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА
- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
- СЛЕДУЙТЕ НАЗНАЧЕННОМУ ЛЕЧЕНИЮ.